

I NOSTRI REFERENTI TERRITORIALI

Nadia Zanardi - cell. 339/5626387
Cene

Lidia Bonandrini - cell. 320/3007100
Colzate

Angela Paganessi – cell. 347/2519265
Casnigo

Caccia Giovanna – cell. 392/7748986
Gazzaniga

Referente dei volontari

Vanessa Epis – cell. 331 224 8698

DONAZIONI TRAMITE:

- c/c bancario banco popolare – credito bergamasco
Filiale di Vertova
codice IBAN
IT 54 J 05034 53710 000000003241

ASSOCIAZIONE



Sede Legale: Via Roma n. 31—24020 Colzate (BG)
Codice Fiscale: 90037240166
 lealissolidarieta@gmail.com

LE ALI DELLA 'SOLIDARIETA'

Le ali della solidarietà è un Gruppo che riunisce famiglie e volontari della media Val Seriana. Propone attività finalizzate al miglioramento della qualità di vita delle persone con disabilità. Sostiene le famiglie, al fine di promuovere reciproco aiuto e solidarietà. Il Gruppo condivide esperienze ed informazioni, collabora con le istituzioni ed altri Gruppi di volontariato per la messa in rete delle risorse.

LE NOSTRE ATTIVITA'

LABORATORIO DI ANIMAZIONE MUSICALE:

Condotto da esperti, il corso offre ai ragazzi con disabilità la possibilità di raccontarsi attraverso la musica, in modo piacevolmente diverso, con l'esecuzione di brani musicali secondo i loro gusti. Le attività si svolgono il sabato pomeriggio dalle ore 15,00 alle ore 17,00 nella sede presso la scuola dell'infanzia, in Via Roma n. 31 a Colzate, da gennaio a maggio 2016.

CORSO DI YOGA:

Il progetto prevede un percorso di esperienze ludiche, mirate al benessere psicofisico individuale e alla sintonia di gruppo, ponendosi come obiettivo l'approccio all'ascolto del respiro, alla concentrazione e al rilassamento. Ci troviamo il giovedì dalle ore 17 alle ore 18,30 nella sede presso la scuola dell'infanzia, in Via Roma n. 31 a Colzate, da ottobre 2015 a maggio 2016.

TRATTAMENTI SHIATSU:

I trattamenti Shiatsu sono finalizzati a favorire il rilassamento, il riequilibrio generale della persona e il suo benessere totale, attraverso una tecnica manuale dolce. I 10 appuntamenti della durata di circa 40 minuti, si svolgono nel periodo marzo-aprile.

CORSO DI CUCINA:

Le attività culinarie proposte, vogliono stimolare le capacità dei ragazzi a rendersi progressivamente e nel rispetto dei limiti individuali, indipendenti. Partecipando alla preparazione del pasto i ragazzi diventano i protagonisti di questa attività e si sentono valorizzati.

Il corso è di sabato pomeriggio, dalle ore 15,00 alle ore 17,00 presso le ex-scuole di Orezza in Via Sottocliesa n. 20 nel periodo ottobre-novembre.

Il corso si conclude con un pranzo, preparato dai ragazzi, con i genitori, amici e volontari.

CORSO DI FOTOGRAFIA:

L'obiettivo è quello di insegnare e trasmettere le diverse tecniche di ripresa e comunicazione, che la fotografia permette di sviluppare, lasciando spazio alla creatività dei ragazzi.

USCITE CON I VOLONTARI:

Una volta al mese sono programmate uscite con un gruppo di giovani volontari. Le attività spaziano dalla semplice pizzata, alla serata in discoteca, alla visione di spettacoli teatrali, karaoke, pub, ecc... Sono occasioni molto gradite dai ragazzi, in quanto la giovane età dei volontari permette loro di confrontarsi con i loro pari, di vivere esperienze socio-ricreative sentendosi di far parte di un gruppo.

PROGETTI FUTURI:

Proporre incontri a tema con personale specializzato con la finalità di supportare le famiglie.